

*Escrevi para meus alunos, EM CASA (espero), ...  
REFLEXÕES QUE VÊM DO MAR: Sobre a ALMA  
Elas estão disponíveis em <https://amaurooliveira.wordpress.com/>*

7) REFLEXÕES QUE VÊM DO MAR: Sobre a AUDÁCIA

Publicado em 27 de março de 2020 por Mauro Oliveira

**REFLEXÕES QUE VÊM DO MAR: Sobre a AUDÁCIA**

“A vida é a travessia de um rio. Meu filho, não a atravesse no porão do navio”. De repente, Jorjão, um zelador terceirizado do IFCE, entra tempestivamente na minha sala. com a AUDÁCIA de um pirata do bem ao saltar no convés. Dedo em riste, Jorjão decreta para meus alunos, enquanto os encara com um olhar de quem paga imposto: “vocês não podem sair dessa escola igual a vocês quando entraram nela. O Aracati precisa de vocês”. Numa atitude AUDAZ vinda de sua ALMA jovem, Jorjão diz com calma, sem medo, com empatia e resiliência para que serve uma Escola e mostra, na prática, de que pouco vale nossa inteligência... se escondida no porão do navio. (“*Seja qual for o seu sonho, comece. A OUSADIA tem genialidade, poder e magia*”).

>>> **Dedico esse ensaio ao casal Ivana & Odorico Monteiro, agentes AUDAZES da Saúde da Família**<<<

Publicado em [Notícias e Eventos](#) | [Deixe um comentário](#) | [Editar](#)

6) REFLEXÕES QUE VÊM DO MAR: Sobre Resiliência

Publicado em 26 de março de 2020 por Mauro Oliveira

**6) REFLEXÕES QUE VÊM DO MAR: Sobre Resiliência**

“Uma escola que é reflexo da sociedade não serve pra ela... nem a ela”. Com calma, sem medo, com paciência e empatia, sua ALMA jovem será capaz de melhorar a sociedade. Uma Escola Pra Valer poderá ajudá-lo a lidar com problemas novos, adaptar-se a mudanças, superar obstáculos, resistir à situações adversas, fortalecer sua “imunidade mental”, base para a resiliência emocional. Assim, quando você for tentado a mentir, a humilhar ou ser injusto, que sua ALMA Jovem, resiliente, honre sua Escola que o preparou para ser “dono de seu destino, capitão de sua alma” no mar aberto da vida! (*Coração de estudante, há que se cuidar da vida, há que se cuidar do mundo...*)

>>> Dedico esse ensaio à Sandrinha e Raimundo Macedo, Presidente da SBC, ALMA jovem do tempo da [Rádio Uirapuru de Itapipoca](#), a primeira rádio da internet <<<

Publicado em [Notícias e Eventos](#) | [Deixe um comentário](#) | [Editar](#)

5) REFLEXÕES QUE VÊM DO MAR: Sobre a ALMA

Publicado em 25 de março de 2020 por Mauro Oliveira

**5) REFLEXÕES QUE VÊM DO MAR: Sobre a ALMA jovem**

“Nunca diga aos jovens que os seus sonhos são impossíveis. Nada seria mais dramático e seria uma tragédia se eles acreditassem nisso”. Shakespeare e Gonzaguinha são ALMAs jovens, acreditam que a “vida devia ser bem melhor e será”. É preciso constante evolução, fruto da inquietação, pra se ter ALMA jovem. O inquieto, por não ter idade, compreende-se na transcendência do seu tempo. Ter ALMA jovem é melhor que ser jovem, é estar preparado pra se renovar, se começar, se começar de novo, ... enfrentando desafios novos, como as ondas do mar ... com calma, sem medo, com paciência, com empatia... com a ALMA jovem ... (“*minha alma cheira a talco, como bumbum de bebê, de bebê...*“)

>>> **Dedico esse ensaio ao casal Galeara & Eudes, amigos do Seu Mauro do Colégio Batista** <<<

Publicado em [Notícias e Eventos](#) | [Deixe um comentário](#) | [Editar](#)

4) REFLEXÕES QUE VÊM DO MAR: Sobre a EMPATIA

Publicado em [24 de março de 2020](#) por [Mauro Oliveira](#)

#### 4) REFLEXÕES QUE VÊM DO MAR: **Sobre a EMPATIA**

“Não fostes tu, Sancho, mas eu mesmo quem tentou tirar o máximo de mim... É o melhor que o homem pode fazer na vida”. A vibe cognitiva de um Sancho afetivo leva Quixote de Cervantes a dizer-se, ao final de sua caminhada. Afinal, quem era o louco? Quem não o é... um pouco? Todos são normais em seus mundos loucos! Seria LOUCO alguém imaginar, dias depois do Carnaval, ser NORMAL todos preocupados com todos? Quem seria capaz de tamanha provocação, senão um vírus embriagado, hein? Com calma, sem medo, com paciência e EMPATIA podemos ser espíritos livres, “Humano, Demasiado Humano”,... mais preparados, agora, para um novo Zepelin... (“o prefeito de joelhos, o bispo de olhos vermelhos, e o banqueiro com um milhão. Vai com ele, vai Geni...”)

>>> *Dedico esse ensaio ao casal Regina & Myrson, amigos de Dona Gelita* <<<

Publicado em [Notícias e Eventos](#) | [Deixe um comentário](#) | [Editar](#)

#### 3) REFLEXÕES QUE VÊM DO MAR: Sobre a PACIÊNCIA

Publicado em [23 de março de 2020](#) por [Mauro Oliveira](#)

#### 3) REFLEXÕES QUE VÊM DO MAR: **Sobre a PACIÊNCIA**

Quando as máscaras dentro de um avião caem, meio a uma turbulência, a voz do piloto é firme: “coloque a máscara primeiro em você”, independente de quem esteja ao lado! Porque só podemos ajudar o outro se estivermos bem e, se possível, ... com calma, sem medo, com paciência. Isso mesmo, com PACIÊNCIA, deixando o tempo passar. Posto que o tempo é apenas uma dimensão einsteiniana, o isolamento pode ser uma ilusão ... continuamos conectados... (“mesmo quando tudo pede um pouco mais de calma, Até quando o corpo pede um pouco mais de alma, A vida não para”).

>>> *Dedico esse ensaio ao casal Simone & Cesar, amigos de muito...* <<<

Publicado em [Notícias e Eventos](#) | [1 Comentário](#) | [Editar](#)

#### 2) REFLEXÕES QUE VÊM DO MAR: Sobre o MEDO !

Publicado em [22 de março de 2020](#) por [Mauro Oliveira](#)

#### 2) REFLEXÕES QUE VÊM DO MAR: **Sobre o MEDO !**

Na estrada há o perigo do acidente, no mar a mordida do invisível tubarão, na rua pode cair o raio que parte! Viver é perigoso, já dizia Riobaldo! Mas o “perigo é ter **medo**”. Que o digam os homens e mulheres “De Branco” que avançam destemidamente na linha de frente encarando o **medo**, esse desconhecido que pode alertar ou paralisar... por que o “perigo é ser dominado pelo **medo**”! Viva estes homens e mulheres do planeta “De Branco” sem **MEDO**... Viva uma vida sem **medos**... “*Morre o meu medo e isto não é segredo, Eu mando buscar outro lá no Piauí*”

>>> *Dedico esse ensaio ao casal Isa & LF, amigos ... de sempre, para sempre* <<<

Publicado em [Notícias e Eventos](#) | [Deixe um comentário](#) | [Editar](#)

#### 1) REFLEXÕES QUE VÊM DO MAR: Sobre a CALMA!

Publicado em [22 de março de 2020](#) por [Mauro Oliveira](#)

#### 1) REFLEXÕES QUE VÊM DO MAR: **Sobre a CALMA**

CALMA, tudo PASSA! ... assim como as ondas do mar, tudo vem e vai! Algumas ondas a gente recebe peito aberto, rindo; outras arrebentam em nossas costas e continuamos firmes... de repente, vem uma onda grande, BEM grande, MUITO grande, dessas que a gente nunca viu... e nos assusta GRANDE, MUITO. Olhamos pra ela de frente, ... e, mantendo a serenidade, a gente se abaixa, com humildade, pensativo, e deixa ela PASSAR! E ela passa... e nos reerguemos melhores, fortes... (“aquilo que não nos mata, só nos fortalece”).

>>> *Dedico esse ensaio ao casal Mônica & Paulo, amigos do Raimundo ... vasto mundo* <<<

Publicado em [Notícias e Eventos](#) | [Deixe um comentário](#) | [Editar](#)